



ČESKÁ SPRÁVA
SOCIÁLNÍHO ZABEZPEČENÍ



Vítejte v důchodu!

Vítejte v důchodu!

Účelová publikace

Není určena k prodeji na knižním trhu

Vydala Česká správa sociálního zabezpečení,
oddělení komunikace, Křížová 25, Praha 5
www.cssz.gov.cz

Foto na titulní straně: © Miljan Živković / stock.adobe.com

© Česká správa sociálního zabezpečení, Praha, srpen 2025

ISBN 978-80-87039-83-0



Začíná nová etapa vašeho života a my vám do ní přejeme hodně zdraví a elánu!

A přikládáme pár užitečných informací z oblasti sociálního pojištění.

Co vás čeká, co byste měli udělat a na co do budoucna myslet?

Zkontrolujte si rozhodnutí – pozor, běží vám lhůta!

Dostali jste **písemné rozhodnutí**, v němž je uvedeno, **od kterého data** vám byl důchod přiznán a **v jaké výši**. Přílohou je tzv. osobní list důchodového pojištění s přehledem dob pojištění a výdělků, které byly pro důchod započítány.



Pečlivě **zkontrolujte, zda máte započítány opravdu všechny doby** – je možné, že jste některé podklady při sepisování žádosti zapomněli dodat nebo je ČSSZ nemá v evidenci.

A zkontrolujte si, **kolik celých roků pojištění vám bylo započítáno** a kolik „zbytkových“ dnů zůstalo. Může se například stát, že máte započítáno 42 let a 350 dnů pojištění. Do důchodu se vám počítá 42 let. Kdybyste získali ještě 15 dnů pojištění navíc, rázem by vám ČSSZ mohla započítat 43 let, což by znamenalo vyšší důchod.



POZOR: Lhůta pro změnu data přiznání důchodu je omezena na 30 dnů od doručení rozhodnutí! Pokud tápete, obraťte se na naše kolegy na pobočkách nebo call centru.

Když s rozhodnutím nesouhlasíte

Písemné námitky proti rozhodnutí můžete podat **do 30 dnů** ode dne jeho doručení.

Oznámení zdravotní pojišťovně

Jako starobní důchodci se stáváte **státními pojištěnci zdravotního pojištění** a pojištění za vás platí stát. Informace o tom, že jste ve starobním důchodu, předáváme do centrálního registru elektronicky.

Přesto doporučujeme, abyste si tuto skutečnost u své zdravotní pojišťovny ověřili, můžete tak předejít případným komplikacím.



Hlaste změny svých údajů

Pokud se u vás změní životní okolnosti, které mají vliv na vyplácení důchodu, **nahlaste tyto změny do 8 dnů ČSSZ**, a to buď poštou, nebo elektronicky, případně prostřednictvím kterékoliv správy sociálního zabezpečení (OSSZ).

Hlaste změnu adresy

Změnu adresy trvalého nebo jiného pobytu potřebujeme ohlásit, a to:

- elektronicky pomocí datové schránky či přes ePortál ČSSZ;

- osobně na nejbližší OSSZ nebo písemně poštou;
- nahlášením změny trvalého bydliště na poště, pokud máte výplatu v hotovosti. Změnu není třeba hlásit v případě využití dosílky, kdy vám pošta dosílá důchod např. na chalupu.

Výplata důchodu

Důchody vyplácíme v první polovině měsíce, a to buď **na bankovní účet**, nebo v hotovosti prostřednictvím České pošty. Pokud jste zvolili **výplatu v hotovosti**, přinese vám **první důchod pošťák domů** v den splatnosti vašeho důchodu. Kdyby vás nezastihl doma, bude důchod uložen na vaší poště po dobu tří měsíců. Vyzvedněte si ho. Na své poště si můžete vybrat způsob hotovostní výplaty (odnos nebo donáška domů).



POZOR: O nezastižení a uložení důchodu na poště se nekládá do schránky žádné oznámení!

Chcete změnit způsob zasílání důchodu nebo jen měníte účet?

Pro zasílání důchodu na účet nebo při jeho

změně musíte využít předepsaný tiskopis, který je k dispozici na ePortálu ČSSZ nebo na OSSZ.

**Chci požádat
o výplatu důchodu na účet
a jsem majitel účtu**



Změna není provedena okamžitě, ale nejpozději od třetího výplatního měsíce po datu doručení žádosti.

Změnit zasílání důchodu můžete jen na jiný svůj účet nebo na účet manžela/manželky či (registrovaného) partnera/partnerky. Důchod nemůže být vyplácen na účet potomka ani jiného příbuzného.

POZOR: Starý účet zrušte až poté, co vám začne ČSSZ posílat důchod na ten nový. Pokud starý účet zrušíte dříve, než ČSSZ změnu provede, banka platbu odmítne a důchod vám nebude vyplacen včas.



Souběh důchodů

Pokud současně splňujete podmínky nároku na výplatu starobního a invalidního důchodu, **vyplácí se pouze jeden, a to vyšší důchod.**

V případě souběhu **vdovského/vdoveckého důchodu** s jiným důchodem se vyplácí vyšší důchod v plné výši a z nižšího důchodu se vyplácí **polovina procentní výměry**. Základní výměra je při souběhu důchodů vyplácena pouze jednou.

Valorizace důchodu

Valorizace je pravidelné zvyšování důchodů tak, aby jejich **reálná hodnota odpovídala změnám ekonomických podmínek.**

Pravidelně zvyšujeme (valorizujeme) důchody od 1. ledna, zcela mimořádně (po schválení vládou) i v průběhu roku. Zvyšuje se zpravidla procentní i základní výměra, výjimkou jsou předčasné důchody přiznané po 30. 9. 2023, kdy se zvyšuje jen základní výměra, a to až do dosažení důchodového věku.

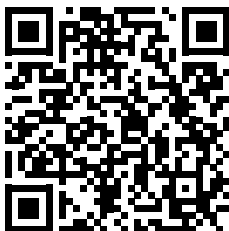
Valorizační oznámení

Od roku 2026 posíláme **valorizační oznámení primárně elektronicky** – prostřednictvím datové schránky nebo ePortálu ČSSZ. Pokud máte zájem o valorizační oznámení **v listinné**

podobě, využijte jednu z těchto možností:

- Požádejte o vytištění **zdarma na kterékoliv OSSZ**.
- Požádejte o jeho zaslání **poštou na adresu na vaše náklady**. Žádost musí být podána v předstihu prostřednictvím předepsaného formuláře, který najdete na ePortálu ČSSZ.

Chci dostávat valorizační oznámení poštou



Klienti narození před rokem 1955 neplatí náklady na zaslání listinného oznámení.



Žádost o zasílání listinného oznámení můžete vzít kdykoliv zpět. Poradí vám na našich pobočkách nebo na call centru.

Pracujete či podnikáte? Oznamte pobírání důchodu zaměstnavateli

Jestli jste se rozhodli, že budete při pobírání

starobního důchodu nadále pracovat, **informujte o přiznání důchodu svého zaměstnavatele.** Pokud ale budete chtít pracovat a současně pobírat předčasný starobní důchod, počítejte s určitými omezeními.

Chcete pracovat/podnikat v předčasném starobním důchodu

Ze zákona máte až do data dosažení řádného důchodového věku omezenou možnost vykonávat výdělečnou činnost. Možný je takový přivýdělek, který nezakládá účast na důchodovém pojištění (např. v rámci dohody o provedení práce, zaměstnání malého rozsahu apod.). Pokud nastoupíte jako předčasní starobní důchodci do zaměstnání, jež zakládá účast na pojištění, máte **povinnost to oznámit zaměstnavateli, který následně informuje ČSSZ.** Pokud podnikáte, vaše příjmy z podnikání nesmí dosáhnout částky, která založí povinnou účast na důchodovém pojištění, v opačném případě byste museli předčasný důchod vrátit.



Od dosažení důchodového věku pro vás platí stejná pravidla jako pro starobní důchodce, kteří do důchodu odešli v řádně stanoveném důchodovém věku.

Chcete pracovat/podnikat v řádném starobním důchodu

Můžete pracovat/podnikat bez omezení. Z práce, přivýdělků nebo jiných příjmů **odvádíte daně a odvody**, v podstatě jako byste důchod nepobírali. Když je potřeba, podáváte daňové přiznání nebo přehledy OSVČ pro placení zdravotního a sociálního pojištění. Máte však jako pracující důchodci **nárok na slevu na pojistném** – viz dále.

Kdy máte jako pracující důchodce nárok na nemocenské

Pokud jste účastní **nemocenského pojištění**, máte kratší podpůrnou dobu pro výplatu nemocenského. Ta činí nejdéle 70 kalendářních dnů při jedné pracovní neschopnosti, ne však víc než 70 dnů za kalendářní rok. Nemocenské se vám navíc vyplácí nejdéle do dne skončení zaměstnání, neexistuje tu ochranná lhůta.

Kdy se důchod daní

Starobní důchod se standardně nedaní. Jestliže ale jeho výše v ročním součtu **překračuje 36násobek minimální mzdy, je daněn 15 %**. Pobíráte-li takto vysoký důchod, musíte podat daňové přiznání. To

podáváte i v případě, že nadále pracujete jako zaměstnanci, podnikáte nebo máte jiné příjmy, například z pronájmu či z akcií. Pokud pracujete jen pro jednoho zaměstnavatele a další zdanitelné příjmy nemáte, vyřídí za vás tyto záležitosti většinou mzdová účtárna.



Jednorázové doplatky důchodu (např. při zpětném přiznání) dani z příjmů nepodléhají.

Více k daním – kdy, jak a kolik platit – vám poradí na finančním úřadě.

Pokud po vás bude finanční úřad chtít potvrzení o pobírání či výši důchodu, samozřejmě vám jej vystavíme.

Pojistné, když jste pracující starobní důchodce

Platíte pojistné na **zdravotní pojištění**, ale neprovádí se dopočet zdravotního pojištění do minima. Více vám poradí ve vaší mzdové účtárně nebo ve zdravotní pojišťovně.

Sleva na pojistném ze sociálního pojištění (platná od r. 2025):

- Pokud jste dosáhli důchodového věku a pobíráte **starobní důchod v plné výši**, máte nárok na slevu na pojistném,

která činí 6,5 % z vyměřovacího základu (hrubé mzdy). Nárok na zvýšení důchodu v tomto případě nevzniká. Sazby ostatních přímých daní se pro pracující důchodce nezměnily.

- **Nárok uplatněte u svého zaměstnavatele.** Doložíte mu rozhodnutí o přiznání starobního důchodu a čestné prohlášení, že důchod pobíráte v plné výši, nebo můžete předat potvrzení plátce důchodu o pobírání starobního důchodu v plné výši. Slevu vám zaměstnavatel odečte z pojistného již za měsíc, v němž o slevu požádáte (a doložíte splnění stanovených podmínek), a bude ji automaticky odečítat i všechny následující měsíce.
- Slevu na pojistném sice nelze uplatnit u zaměstnavatele zpětně, ale nárok vám nezaniká. Máte možnost písemně požádat o vrácení pojistného **do 5 let** na OSSZ.

Pojistné, když jste starobní důchodce a OSVČ

Odvádíte zdravotní pojištění, ale jen podle skutečně dosaženého příjmu – po podání přehledu.

Jako pracující důchodci můžete uplatnit slevu na pojistném **ze sociálního pojištění ve výši 6,5 %**:

- Na přehledu o příjmech a výdajích za daný rok, nebo můžete uplatnit sníženou sazbu pojistného pro placení záloh na pojistné.
- Jste-li v paušálním režimu, slevu na pojistném lze uplatnit pouze jednorázově následující rok, ale nižší sazba pro placení paušálních záloh nenáleží.



Podrobnosti najdete na našich webových stránkách www.cssz.gov.cz, poradí vám i na našich OSSZ nebo na call centru.

Máte exekuci na důchod

Exekuční srážky provádíme **na základě doručení exekučního titulu od orgánu**, který má oprávnění jej vydávat (nejčastěji jde o výkon rozhodnutí soudu nebo exekuční příkaz soudního exekutora), nebo **v rámci probíhajícího insolvenčního řízení**.

O nařízení srážek z důchodu včetně jejich výše vám posíláme oznámení.

Exekuční srážky se provádějí do úplné úhrady pohledávky včetně příslušenství (např. úroky z prodlení, náklady exekuce atd.), přesto vám **zůstává tzv. nezabavitelná výše důchodu.**



Ochranné limity na léky

Nižší limity na léky jsou vázány na dosažení určitého věku nebo na uznanou invaliditu.

Pokud jste před starobním důchodem pobírali invalidní důchod a o starobní důchod nepožádali, v 65 letech je vám váš invalidní důchod automaticky změněn na tzv. transformovaný starobní důchod.



V takovém případě o vás Státní ústav pro kontrolu léčiv (SÚKL) má potřebná data a v lékárnách by vám měli přiznat správnou částku limitu.

Jestliže jste ale pobírali invalidní důchod a sami požádali o řádný starobní důchod, jeho přiznáním vám invalidní důchod zanikl. V tom případě vás SÚKL v evidenci mít nebude a je nutné, abyste sami předložili platný posudek o invaliditě své zdravotní pojišťovně.

Univerzální „průkaz důchodce“ neexistuje

Pokud budete potřebovat potvrzení o pobírání důchodu či jeho aktuální výši, na vyžádání vám jej vydá kterákoliv správa sociálního zabezpečení.

Komunikujeme elektronicky

Pro komunikaci s námi nemusíte chodit na pobočku, můžete využít ePortál ČSSZ. A nepotřebujete k tomu žádnou speciální registraci. Stačí vám Identita občana, kde si vyberete z nabídky identifikačních přihlašovacích prostředků (například bankovní identitu), či datová schránka. Tyto ověřené možnosti přihlášení zaručují, že jsou vaše osobní údaje v bezpečí.

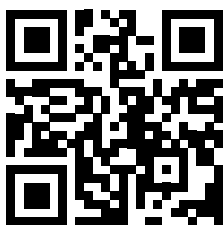
Závěrem...

Jako důchodci můžete mít ve společnosti **nárok na celou řadu výhod** – některé jsou vázány na dosažení určitého věku, jiné na pobírání starobního důchodu. Příkladem může být sleva na jízdné hromadnou dopravou, na poplatky za komunální odpad, případně příspěvky na preventivní programy zdravotní pojišťovny. Je na vás, **abyste se informovali, jaké výhody můžete čerpat právě vy.**

I při pobírání důchodu můžete mít nárok na některou z dávek státní sociální podpory. Obraťte se na úřad práce, případně na **obecní úřad nebo poradny Ministerstva práce a sociálních věcí**. Pro seniory se zdravotním postižením navíc existují další sociální dávky a průkazy mimořádných výhod, známé jako TP, ZTP a ZTP/P.

Podmínky přiznání starobního důchodu se řídí právní úpravou platnou ke dni, ke kterému je důchod přiznán.

Veškeré uvedené informace jsou zjednodušené. Podrobnosti vám rádi vysvětlí naši kolegové na správách sociálního zabezpečení nebo na bezplatném call centru na lince **800 050 248**. Další informace k sociálnímu pojištění včetně kontaktů najdete na našem webu www.cssz.gov.cz.



Navštivte také náš ePortál ČSSZ (eportal.cssz.cz), díky kterému můžete s ČSSZ komunikovat snadněji a rychleji.

